

NÁZEV:

SENIORSKÉ HŘIŠTĚ

TECHNICKÁ ZPRÁVA

STUPEŇ PD:

Projektová dokumentace pro provedení stavby

DATUM:

prosinec 2015

Obsah

1.	IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE O ŽADATELI A ZPRACOVATELI DOKUMENTACE	3
2.	LOKALIZACE PRVKŮ V ÚZEMÍ	4
3.	SENIORSKÉ HŘIŠTĚ	5
	CVIČEBNÍ PRVKY	5
	POVRCH SENIORSKÉHO HŘIŠTĚ	7
	INFORMAČNÍ PANEL	7
	MOBILIÁŘ	7
4.	PĚŠTEBNÍ OŠETŘENÍ	8

TEXTOVÁ PŘÍLOHA:

Technická zpráva

VÝKRESOVÁ PŘÍLOHA:

1.	Zákres do katastru	1 x A4	1 : 3000
2.	Návrh	2 x A4	1 : 250
3.	Návrh – kótovaná situace	2 x A4	1 : 250
4.	Informační panel	2 x A4	1 : 20
5.	Lavička	2 x A4	1 : 20
6.	Mlatový povrch	1 x A4	1 : 20

Technická zpráva

1. Identifikační údaje o žadateli a zpracovateli dokumentace

AKCE: SENIORSKÉ HŘIŠTĚ

STUPEŇ PD: realizační projektová dokumentace
ZADAVATEL:

Město Třeboň
Odbor rozvoje a investic
Palackého nám. 46/II, 379 01 Třeboň
IČO: 00247618
DIČ: CZ00247618
Bankovní spojení: Česká spořitelna, a.s.
Číslo účtu: 27-603148389/0800



ZPRACOVATEL PROJEKTOVÉ DOKUMENTACE:

New Visit s.r.o.
Hradec Králové, Komenského 264, 500 03
statutární zástupce: ing. Tomáš Jiránek
e-mail: tomjirane@NewVisit.cz, info@NewVisit.cz
www.NewVisit.cz
tel. 736 482 211



HLAVNÍ ARCHITEKT:

Ing. et Ing. Tomáš Jiránek - autorizovaný architekt v oboru krajinářská architektura ČKA 3156

AUTORSKÝ TÝM:

Ing. Kateřina Cápová – krajinářský architekt
Ondřej Černík, DiS. – projektant poz. stavby
Ing. Jitka Jiránková – krajinářský architekt
Ing. Kateřina Ludvíková, DiS. - krajinářský architekt

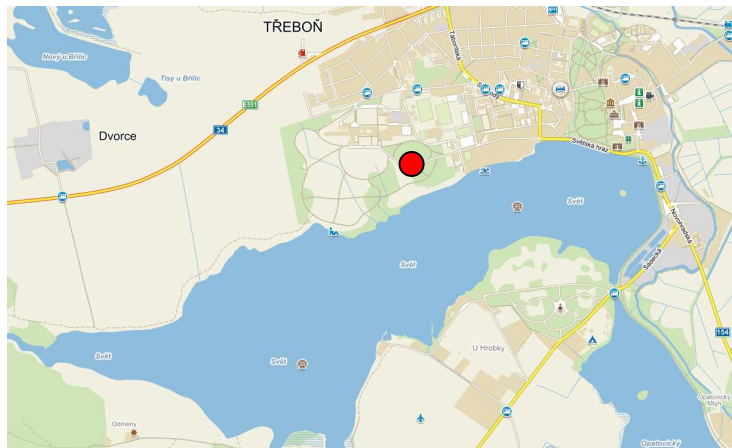
DATUM: prosinec 2015

Autorská práva:

Projektová dokumentace je autorským dílem ve smyslu zákona č.121/2000Sb. (autorský zákon). Kopírování, zveřejňování a jiné šíření jakékoliv části projektové dokumentace, zejména použití pro projektování či výstavbu jiných staveb nebo použití jinou osobou je zákonem zakázáno. Bez předchozího písemného souhlasu autora projektové dokumentace nelze provádět změny projektu či stavby prováděné podle tohoto projektu. Veškerá práva vlastníků autorských práv jsou vyhrazena a chráněna zákonem.

2. Lokalizace prvků v území

Seniorské hřiště se nachází ve městě Třeboň na parcele č. 1977/3, v katastrálním území Třeboň (770230) v Lázeňském parku Aurora. Je umístěné v porostu východně od budovy lázeňského domu. I přestože dnes jsou seniorská hřiště již běžnou součástí parku, ne každý senior se chce „vystavovat na obdiv při cvičení“. Proto byl zvolen porost, kde jsou jednotlivé cvičební sestavy částečně kryty stromovým patrem. Porost poskytuje intimitu a klid na cvičení.



Seniorské hřiště - trasa

3. SENIORSKÉ HŘIŠTĚ

Hřiště pro seniory jsou konstruována tak, aby je mohl navštívit každý. Nejen děti, ale i naše babičky a dědečkové mají právo na své hřiště, kde si mohou lehce zaposilovat a udržovat tak své motorické schopnosti, které kvůli věku ztrácejí. V lázeňském prostředí mají rehabilitační i společenský význam, často se zde naváží nová přátelství. Každý stroj je zaměřen na určité partie např. na procvičování kloubů, na uvolnění svalů zad a pasu, na procvičování ramen, na protahování atd.

Cvičební prvky

Ve stromovém porostu jsou navrženy tyto jednotlivé cvičební prvky. Všechny cvičební prvky musí být certifikovány, materiál je z kompozitu, skrývá tuhé jádro z jaklu, barevné provedení imitace dřeva. Prvky musí být venkovní, odolné proti dešti, mrazu, UV záření apod. Orientační podoba prvků viz. níže.

Součástí každého cvičeního prvku je i návod na cvičení, umístění a velikost musí být odsouhlaseno autorským dozorem.

Procvičování zad

Procvičování břišních svalů, zádového svalstva a zvyšování jejich flexibility. Maximální hmotnost uživatele cca 120kg. Orientační rozměry 1195x670x950. Betonový základ, požadavek na beton 0,15m³. Barevné provedení imitace dřeva/kov.



Žebřiny

K protahování celé horní poloviny trupu, především však posilování svalů paží, ramen a břicha. Vhodný k provádění kalistheniky. Maximální hmotnost uživatele cca 120kg. Orientační rozměry 960x1110x1285 mm. Dva betonové základy, požadavek na beton 0,15m³ (na jeden bet. základ). Barevné provedení imitace dřeva/kov.



Masážní zařízení

Pro uvolňování napětí zádového svalstva a pasu. Pomáhá se zlepšení krevního oběhu a nervového systému. Maximální hmotnost uživatele je cca 120kg. Orientační rozměry: 1410x745x1800mm. Barevné provedení imitace dřeva/kov. Betonový základ 0,15m³.



Rotoped

Posilování lýtkových a stehenních svalů, rehabilitace spodních končetin, obnovení svalových oslabení, zvyšování pohyblivosti kloubů. Zlepšuje krevní oběh a koordinaci nohou. Maximální hmotnost uživatele cca 120kg. Orientační rozměry 1080x630x740mm. Dva betonové základy, požadavek na beton 0,15m³ (na jeden bet. základ). Barevné provedení imitace dřeva/kov.



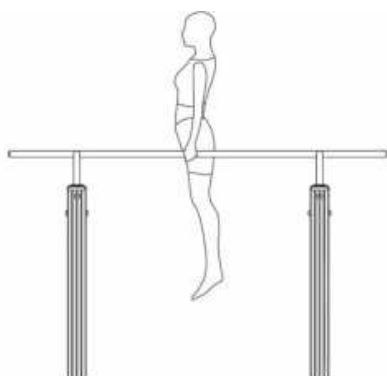
Cvičení ramen a zad

Procvičuje a protahuje ztuhlé svaly ramen a zad. Maximální hmotnost uživatele cca 120kg. Orientační rozměry 920x570x2375mm. Betonový základ, požadavek na beton 0,15m³. Barevné provedení imitace dřeva/kov.



Bradla

Posilování ramenního, břišního a zádového svalstva. Maximální hmotnost uživatele cca 120kg. Orientační rozměry 2420x(1065±80)x1495mm. Čtyři betonové základy, požadavek na beton 0,20m³ (na jeden bet. základ). Barevné provedení imitace dřeva/kov.



Povrch seniorského hřiště

Povrch hřiště bude lesní mlatový o šířce 3metry a délce 141m, se záliv 3x2m v nichž jsou umístěny jednotlivé cvičební prvky. Součástí hřiště budou 3 lavičky bez opěráku.

Povrch hřiště: zaválcovaná směs frakcí kameniva, okrové barvy (např. Chvaletická lomová výsivka)
Vzorové souvrství viz. výkresová příloha.

Informační panel

Informační panel se skládá z akátových stojek, truhlářsky opracovaných s ostrými hranami, na které je navlečen nerezový prvek, objímka, zadlabána do dřeva (slícováno). Objímka se skládá ze dvou jeklů 80x80 vzájemně spojených jeklem 40x40. Na tyto dvě objímky je přikotvena z obou stran pozinkovaná tabule, na kterou se nalepí certifikovaná antigrafiti fólie s potiskem.

Celý informační panel je zakotven do bet. patek.

Rozměr infopanelu: 80x840x2200mm

Mobiliář

Součástí hřiště budou 3 lavičky bez opěráku a 1 odpadkový koš – bude nahrazen za stávající.

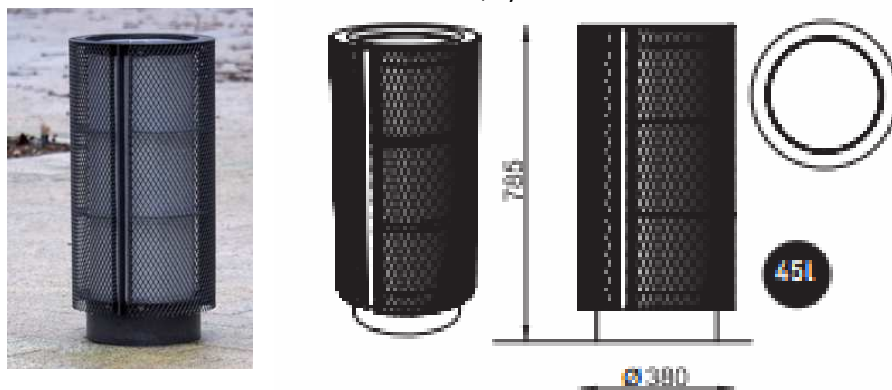
Lavička se skládá ze sedáku a kotevních trnoží. Sedák je tvořen ze třech trámů (akátových) 120x200, proložených distanční trubkou d30mm a vše staženo závitovou tyčí d16mm s hlavicí a uzavřenou maticí.

Trnože jsou tvořeny z profilu HEB 100 na kterém je svařenec z pásoviny 30x100, který přijde vložit do mezery mezi trámkami sedáku. Trnož je zakotvena v terénu do bet. patky.

Rozměry lavičky: 420x450x2500mm

ODPADKOVÝ KOŠ

V prostoru je navržen 1 odpadkový koš, ocelové tělo, opláštěné tahokovem. Vnitřní vložka je pozinkovaná a bude natřena černou barvou. Průměr koše 380mm, výška 785mm.



PŘESNÉ VYTÝČENÍ HŘIŠTĚ A ZÁLIVŮ PRO CVIČEBNÍ PRVKY BUDE KOORDINOVÁNO S GENERÁLNÍM DODAVATELEM, TECHNICKÝM DOZOREM INVESTORA A AUTORSKÝM DOZOREM.

STAVENÍŠTĚ MUSÍ ZHOTOVITEL OZNAČIT. POKUD TO NEBUDE VYLOŽENĚ NUTNÉ, NEBUDE SE ZASAHOVAT DO KOMUNIKACÍ PARKU A BLOKOVAT JE. JE NUTNÉ DBÁT NA MINIMÁLNÍ OMEZENÍ V PARKU.

4. PĚSTEBNÍ OŠETŘENÍ

Nad herními prvky bude proveden bezpečnostní řez stromů u 15 stromů. Odstraněny budou také stávající pařezy (frézováním do hloubky 20cm), které jsou sprejem vyznačeny v terénu. Tato ošetření jsou vyvolaná realizací projektu. Jsou navržena z důvodů bezpečnosti, nutných výchovných zásahů do porostu, a také kvůli umístění cvičebních prvků

Bezpečnostní řez stromů:

Nad cvičebními prvky bude proveden bezpečnostní řez u 15 stromů.

Pařezy k odstranění:

Celkem se uvnitř porostu nachází 9 pařezů, které budou odfrézovány do hloubky 20cm.

Pařezy jsou vyznačeny sprejem v terénu.

Poř. číslo	Číslo parcely	Název dřeviny		Obvod kmene v 1,3 m	Obvod kmene na pařezu	Průměr kmene na pařezu	Stromy k odstranění	Poznámka
		vědecký název	český název	cm	cm	cm		
6	1977/13	pařez			30	10	x	
16	1977/13	pařez			67	21	x	
17	1977/13	pařez			110	35	x	
18	1977/13	pařez			120	38	x	
19	1977/13	pařez			65	21	x	
20	1977/13	pařez			65	21	x	
21	1977/13	pařez			120	38	x	
22	1977/13	pařez			95	30	x	
23	1977/13	pařez			90	29	x	